

पाठ : नीप्याडले गोडमेल गर्ने बखतमा घुँडाको दुखाई कम गर्नुका साथै घुँडालाई भिज्न वा चिसो हुनबाट जोगाउँदछ

१. परम्परागत तरिकाले गोडमेल गर्दा घुँडामा चिसो हुने र दुख्ने हुन्छ ।



२. नयाँ तरिका

३. नीप्याड बिक्रेताहरूसँग खरीद गर्न सकिन्छ ।

