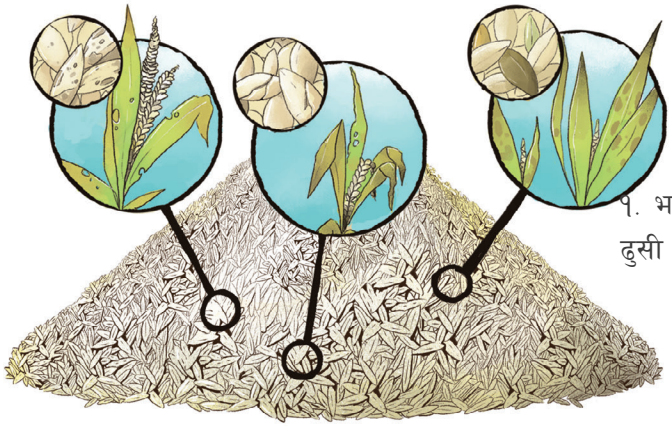
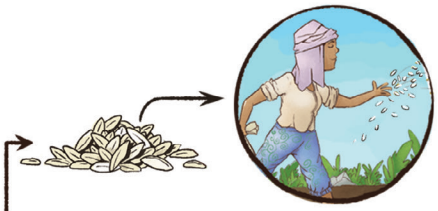
पाठ : बीउ रोप्नुभन्दा अगाडि हाते लेन्स प्रयोग गरि रोगकिरा लागेका बीउहरु हटाउन सकिन्छ ।



१. भण्डारण गरेर राखेको बीउमा किरा तथा
ढुसी लागेको हुनसक्छ

२. हाते लेन्स बजारमा
किन्न सकिन्छ

३. हाते लेन्स प्रयोग गरि राम्रा र कमसल बीउका
दानाहरु छुट्याउन सकिन्छ



४. राम्रो उत्पादन लिन सधैं स्वस्थ्य
बीउ रोप्नुपर्छ

Manish N. Raizada, Ph.D.; Lisa Smith, Illustrator
SAK Picture Book • Creative Commons